

PLENVU® on tarkoitettu suolen puhdistamiseen ennen kolonoskopiaa eli paksusuolentähystystä. Kolonoskopiassa paksusuolen limakalvo tutkitaan letkumaisella tähystimellä viemällä tähystin peräaukon kautta paksusuoleen.

Tutkimuksen luotettavan onnistumisen edellytys on hyvä suolen tyhjennys. Suoli tyhjennetään juomalla PLENVU®-tyhjennysliuosta. Runsas kirkkaiden nesteiden juominen edistää tyhjennysaineen vaikutusta ja parantaa vointia tyhjennyksen aikana. Tutustu pakkausselosteeseen.



PLENVU annos saa aikaiseksi vetisen ripulin ja suolen liikehdinnän



Joudut käymään WC:ssä useita kertoja tyhjennyksen aikana



Kolonoskopia kestää noin 30-45 minuuttia

Lääkitys

- Keskustele lääkärisi kanssa muusta lääkityksestä PLENVU®-hoidon aikana.
- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta, sillä se värjää suolen.
- Lopeta suolentoimintaa edistävien kuituvalmisteiden käyttö viikkoa ennen tutkimusta. Käytä kuituvalmisteiden tilalla MOVICOL® -nimistä ummetuslääkettä.
- Hyvän tyhjentymisen varmistamiseksi muidenkin kuin kovavatsaisten suositellaan aloittavan MOVICOL®:in käytön n. 3-5 vrk ennen tutkimusta.
- Tutkimuksen jälkeen suolessa saattaa olla ilmaa, jonka aiheuttamien vaivojen helpottamiseksi voit ottaa apteekista saatavia i say: TURVOTUS & IBS -kapseleita.

Ruokavalio

Päiviä ennen tutkimusta

7	6	5	4	3	2	PLENVU® 1	PLENVU® Tutkimus
---	---	---	---	---	---	--------------	---------------------

Viikko ennen tutkimusta

- Aloita runsas nesteiden nauttiminen.
- Jätä ruokavaliostasi pois pieniä siemeniä sisältävät marjat, hedelmät, raakavihannekset, leivät ja kokonaiset jyvät, sillä ne tukkivat tähystimen.

Kaksi päivää ennen tutkimusta

- Juo vähintään kaksi litraa nesteitä vuorokaudessa.
- Syö helposti sulavaa ravintoa, kuten ilman rasvaa valmistettua broileria, kalkkunaa, kalaa, munaa, makaronia, valkoista riisiä, keitettyä perunaa ja siivilöityä mehukeittoa.
- **Vältä tästä lähtien** rasvaisia maitotuotteita, omenamehua, voimakkaasti värjättyjä juomia ja mehukeittoja (mustikka ja mustaherukka), sillä ne haittaavat näkyvyyttä suolessa.



* Esimerkkejä kirkkaista nesteistä

- vesi, kivennäisvesi
- hedelmämehu ilman hedelmälihaa
- virvoitusjuomat
- kahvi/tee ilman maitoa

Yksi päivä ennen tutkimusta

- Tarkasta nestemäiseen ruokaan siirtyminen ja PLENVU® tyhjennyksen aloitusajankohta toimenpideyksiköstäsi. Nestemäiset ruuat: kirkasta, siivilöityä kana-, liha- ja kalalientä sekä siivilöityä mehukeittoa.
- Koko vuorokauden ravintotarpeen voit korvata 4-6 tetralla nestemäisiä täydennysravintovalmisteita, joita voi ostaa apteekista.
- Juo runsaasti (n. 2 l) kirkkaita nesteitä* vuorokaudessa.

Tutkimuspäivänä

- Juo vain kirkkaita nesteitä* ennen tutkimusta. Valitse listalta myös sellaisia kirkkaita nesteitä, joista saat energiaa.
- Nesteiden nauttiminen on lopetettava 2 tuntia ennen toimenpidettä tai 6 tuntia ennen, jos toimenpide tehdään yleisanestesiassa.
- Siirry tutkimuksen jälkeen vähitellen normaaliin ruokavalioon aloittamalla nestemäisellä ruoalla ja siirtymällä vähitellen kiinteämpään.

Annos 1



1. Avaa laatikko ja ota Annos 1 -annospussi



2. Kaada Annos 1 -annospussin sisältö mitta-astiaan, johon mahtuu 500 ml nestettä



3. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml



4. Sekoita, kunnes kaikki jauhe on liennut. Tämä voi kestää noin 8 minuuttia.

1. Juo Plenvu Annos 1 hitaasti 30 minuutin aikana.
2. Juo vähintään 500 ml kirkasta nestettä seuraavien 30 minuutin aikana*
3. Juo edellisten lisäksi runsaasti kirkkaita nesteitä. Näin parannat oloasi ja tyhjennystulosta.

Annos 2



1. Ota Annos 2 annospussi A ja Annos 2 annospussi B



2. Kaada mitta-astiaan, johon mahtuu 500 ml nestettä



3. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml

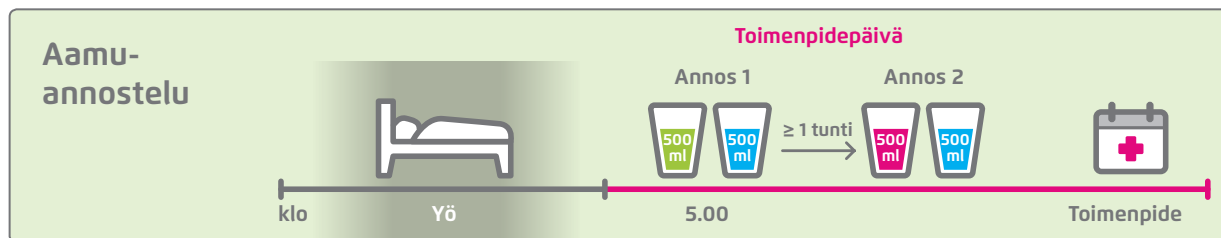
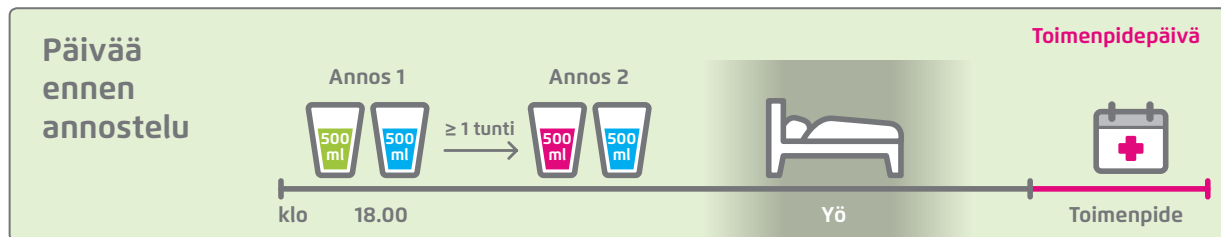
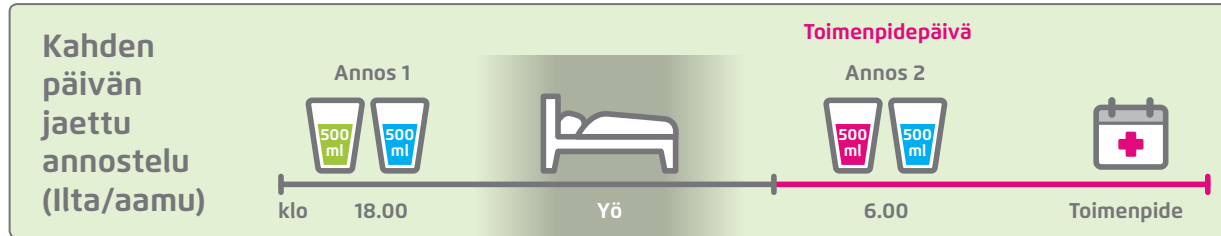


4. Sekoita, kunnes kaikki jauhe on liennut. Tämä voi kestää noin 8 minuuttia.

1. Juo Plenvu Annos 2 hitaasti seuraavan 30 minuutin aikana.
2. Juo vähintään 500 ml kirkasta nestettä seuraavien 30 minuutin aikana*
3. Juo edellisten lisäksi runsaasti kirkkaita nesteitä koko tyhjennyksen ajan!

*Vesi, kirkas liemi, virvoitusjuomat/laimennetut mehutiivisteet/kirkkaat hedelmämehut (ilman hedelmälihaa), yrteet, musta tee tai kahvi (ilman maitoa). Annos 1 mangon makuinen. Annos 2 hedelmätuoremeuhun makuinen.

Tyhjennyksen aikatauluvaihtoehdot



Plenvu® jauhe oraaliin varten (PEG 3350 + natriumaskorbaatti + askorbiinihappo + natriumsulfaatti + elektrolyytit). Plenvun sisältö on kolmessa erillisessä annospussissa. Ensimmäinen annos on yhdessä annos 1 pussissa ja 2 toinen annos on kahdessa annos pussissa, A ja B. **Käyttöaihe:** Aikuisten suolen tyhjentämiseen ennen toimenpiteitä, jotka vaativat tyhjää suolta. Annostus: Aikuiset ja iäkkäät: Hoitokuuri koostuu kahdesta erillisestä erilaisesta 500 ml:n Plenvu- annoksesta. Kummankin annoksen kanssa täytyy ottaa lisäksi vähintään 500 ml kirkasta nestettä. Ei suositella käytettäväksi alle 18 -vuotiaille. **Vasta-aiheet:** Älä käytä potilailla, joilla on tai epäillään olevan: yliherkkyys vaikuttaville aineille tai apuaineille, maha-suolikanavan tukkeuma tai puhkeama, suolitukos (ileus), mahalaukun tyhjenemishäiriöt (esim. gastropareesi, maharetentio, jne.), fenylketonuria (aspartaamin vuoksi), glukoosi -6- fosfaattidehydrogenaasin puute (askorbaatin vuoksi), toksinen megakolon. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varoitukset:** Valmisteen sisältämä neste, kun valmiste saatetaan käyttöön lisäämällä vettä, ei korvaa normaalia nesteensaantia ja asianmukaisesta nesteytyksestä on huolehdittava. Allergiset reaktiot, mukaan lukien ihottuma, nokkosihottuma, kutina, angioedeema ja anafylaktinen reaktio ovat mahdollisia. Valmistetta olisi käytettävä varoen haurailta tai yleiskunnonaltaan heikentyneillä potilailla, käytettävä varoen myös potilailla, joilla on: heikentynyt nielulehjäste, mahdollisuus mahan sisälön käänteisvirtaukseen tai aspiraatioon tai alentunut tajunnantaso, tällaisia potilaita tulee tarkkailla tarkasti valmisteen annon aikana erityisesti jos valmiste annetaan nenä-mahaletkun kautta, vaikea munuaisten vajaatoiminta (kreatiniinipuhdistuma alle 30 ml/min/1.73 m²), sydämen vajaatoiminta (NYHA -luokitus III tai IV), taipumus rytmihäiriöihin, esimerkiksi sydän- ja verisuonitauteja sairastavat tai niihin hoitoa saavat, kilpirauhastauti tai elektrolyyttien epätasapaino, kuivuminen, vaikea akuutti tulehduksellinen suolitauti. **Yhteisvaikutukset muiden lääkevalmisteiden kanssa sekä muut yhteisvaikutukset:** Suun kautta otettavat muut lääkevalmisteet (esim. suun kautta otettavat ehkäisytabletit) voivat huuhoutua maha-suolikanavan läpi imeytymättä, jos ne otetaan tunnin sisällä suolen huuhelusta Plenvu-valmisteella. Haittavaikutukset: Ripuli on suolen puhdistuksen odotettu tulos. Tarkemmat tiedot: ks.PLENVU.com valmisteyhteenveto. Myyntiluvan haltija: Norgine BV, Hogehilweg 7, 1101CA Amsterdam, Alankomaat.



PLENVU® tavaramerkin omistaa Norgine A/S



KOE HYVÄ VOINTI